

## IMPRIMIR LAS DOS PÁGINAS DE ESTE TRÍPTICO EN UNA HOJA POR LOS DOS LADOS

### 4°. LA CRUZ A CUESTAS

#### Padrenuestro.

1. Si alguno quiere venir en pos de Mí, niéguese a si mismo. (Lc. 9, 23). **Avemaría.**
2. Tome su cruz cada día, y sígame. (Lc. 9, 23). **Avemaría.**
3. Y Él llevando su cruz salió en dirección del lugar llamado Calvario, en arameo, "Gólgota". (Jn. 19, 17). **Avemaría.**
4. Y, según lo llevaban, echaron mano de un tal Simón de Cirene, y le cargaron con la cruz para que la llevase detrás de Jesús. (Lc. 23, 26). **Avemaría.**
5. Tomad sobre vosotros mi yugo y aprended de Mí. (Mt. 11, 29). **Avemaría.**
6. Que yo soy manso y humilde de corazón. (Mt. 11, 29). **Avemaría.**
7. Y hallaréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera. (Mt. 11; 29, 30). **Avemaría.**
8. Le seguía una gran muchedumbre de pueblo y de mujeres que se golpeaban el pecho y hacían duelo por El. (Lc. 23, 28). **Avemaría.**
9. Jesús, volviéndose a ellas dijo: hijas de Jerusalén, no lloréis por Mí; llorad más bien por vosotras y por vuestros hijos. (Lc. 23, 28). **Avemaría.**
10. Porque si en el leño verde hacen esto, en el seco, ¿qué se hará?. (Lc. 23, 31). **Avemaría.**

#### Gloria al Padre...

### 5°. LA CRUCIFIXIÓN

#### Y MUERTE DE NUESTRO SEÑOR

#### Padrenuestro.

1. Cuando llegaron al lugar llamado Calvario, crucificaron ahí a Jesús. (Lc. 23, 33). **Avemaría.**
2. Jesús decía: Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen. (Lc. 23, 34). **Avemaría.**
3. Uno de los ladrones crucificados con Él decía: Jesús acuérdate de mí cuando vayas a tu Reino. (Mt. 27, 44; Lc. 23; 39, 42). **Avemaría.**
4. Jesús le dijo: Yo te aseguro, hoy estarás conmigo en el Paraíso. (Lc. 23, 43). **Avemaría.**
5. Jesús, viendo a su Madre, y junto a Ella al discípulo que El amaba. (Jn. 19, 26). **Avemaría.**
6. Dijo a su Madre: mujer, he ahí a tu hijo. Luego dijo al discípulo: he ahí a tu Madre. (Jn. 19, 26-27). **Avemaría.**
7. Y desde aquel momento el discípulo la recibió consigo. (Jn. 19, 27). **Avemaría.**
8. El sol se oscureció y el velo del templo se rasgó por la mitad. (Lc. 23, 45). **Avemaría.**
9. Y Jesús, con una voz fuerte, exclamó: Padre, en tus manos encomiendo mi Espíritu. (Lc. 23, 46). **Avemaría.**
10. Inclino la cabeza y entregó el Espíritu. (Jn. 19, 30). **Avemaría.**

#### Gloria al Padre...

Devocionario Católico  
<http://www.devocionario.com>  
Ejemplar gratuito para uso privado

## Santo Rosario

Cincuenta textos bíblicos para meditar todas las avemarías de los misterios

## Dolorosos



DÍAS: MARTES Y VIERNES  
(TRADICIONAL Y NUEVO)

"Los Evangelios dan gran relieve a los misterios del dolor de Cristo. (...). Los misterios de dolor llevan al creyente a revivir la muerte de Jesús poniéndose al pie de la cruz junto a María, para penetrar con ella en la inmensidad del amor de Dios al hombre y sentir toda su fuerza regeneradora". (Juan Pablo II. Carta Apost. "Rosarium Virginis Mariae").

### 1º. LA AGONÍA DE JESÚS EN EL HUERTO

#### Padrenuestro.

1. Así llegó Jesús con ellos a una finca llamada Getsemaní y les dijo: sentaos aquí mientras yo voy allá a orar; y comenzó a entristecerse y angustiarse. (Mt. 26; 36, 37). **Avemaría.**

2. Y exclamó: siento en mi alma angustias de muerte. Aguardad aquí y velad conmigo. (Mt. 26, 38). **Avemaría.**

3. Adelantándose unos pasos y cayendo rostro en tierra, pedía a Dios que, a ser posible, hiciera que no so-nase para El aquella hora. (Mc. 14, 35). **Avemaría.**

4. Padre, si quieres, aparta de Mí este cáliz. Pero no se haga mi voluntad sino la tuya. (Lc. 22, 42). **Avemaría.**

5. Se le apareció entonces un Ángel del Cielo infun-diéndole valor. (Lc. 22, 43). **Avemaría.**

6. Y, poseído de angustia mortal, oraba con mayor in-tensidad. (Lc. 22, 44). **Avemaría.**

7. Y sudó como gruesas gotas de sangre, que iban co-rriendo hasta la tierra. (Lc. 22, 44). **Avemaría.**

8. Y volviendo a sus discípulos, los encontró dur-miendo; dijo a Pedro: ¿con que no habéis sido capa-ces de estar una hora en vela conmigo?. (Mt. 26, 40). **Avemaría.**

9. Velad y orad para no caer en la tentación. (Mt. 26, 41). **Avemaría.**

10. Cierto que la voluntad está pronta, pero el cuerpo es débil. (Mt. 26, 41). **Avemaría.**

**Gloria al Padre...**

### 2º. LA FLAGELACIÓN DEL SEÑOR

#### Padrenuestro.

1. Después de haber atado a Jesús, le llevaron y le en-tregaron a Pilato. Pilato le preguntó: ¿eres Tú el Rey de los Judíos?. (Mc. 15, 1-2). **Avemaría.**

2. Respondió Jesús: mi Reino no es de este mundo. Tú lo dices: Yo soy el Rey. (Jn. 18, 36). **Avemaría.**

3. Para esto he nacido Yo y para esto he venido al mundo: para dar testimonio de la Verdad. (Jn. 18, 37). **Avemaría.**

4. Pilato dijo a los Sumos Sacerdotes y a la gente: ningún delito encuentro en este hombre. Así que le castigaré y le soltaré. (Lc. 23; 4, 16). **Avemaría.**

5. Tomó entonces Pilato a Jesús y lo mandó azotar. (Jn. 19, 1). **Avemaría.**

6. Tras arresto y juicio fue arrebatado. Y de su causa, ¿quién se preocupa? Despreciable y desecho de hom-bres, varón de dolores y sabedor de dolencias. (Is. 53; 8, 3). **Avemaría.**

7. Fue oprimido, y Él se humilló y no abrió la boca. Como un cordero al degüello era llevado, y como oveja que ante los que la trasquilan está muda, tam-poco El abrió la boca. (Is. 53, 4). **Avemaría.**

8. Él ha sido herido por nuestras rebeldías, molido por nuestras culpas. (Is. 53, 5). **Avemaría.**

9. ¡Y con todo eran nuestras dolencias las que El lle-vaba y nuestros dolores los que soportaba! (Is. 53, 4). **Avemaría.**

10. Él soportó el castigo que nos trae la paz y con sus llagas hemos sido curados. (Is. 53, 5). **Avemaría.**

**Gloria al Padre...**

### 3º. LA CORONACIÓN DE ESPINAS

#### Padrenuestro.

1. Los soldados lo condujeron dentro del atrio, o sea, al pretorio, y le vistieron de púrpura. (Mc. 15, 16; Mt. 27, 28). **Avemaría.**

2. Y trenzando una corona de espinas, se la pusieron sobre su cabeza, y en su mano derecha una caña. (Mt. 27, 29). **Avemaría.**

3. Después doblaban la rodilla delante de El, y le hac-ian burla diciendo: ¡Salve, Rey de los judíos!. (Mt. 27, 29). **Avemaría.**

4. Y le escupían y le quitaban la caña para golpearle en la cabeza. (Mt 27, 30). **Avemaría.**

5. Salió Pilato otra vez fuera, y les dijo: mira, os lo voy a sacar fuera para que sepáis que no encuentro en El culpa alguna. (Jn. 19, 4). **Avemaría.**

6. Salió entonces Jesús fuera, llevando la corona de espinas y el manto de púrpura. (Jn. 19, 5). **Avemaría.**

7. Les dice Pilato: aquí tenéis al Hombre. Ellos de-cían: ¡Fuera, fuera! ¡Crucifícale!. (Jn. 19; 5, 15). **Avemaría.**

8. Pues, ¿qué mal ha hecho? Y ellos cada vez más fuerte gritaban: ¡Crucifícale! . (Mc. 15, 14). **Avemaría.**

9. ¿A vuestro Rey voy a crucificar? Replicaron los Sumos Sacerdotes: no tenemos más rey que el César. (Jn. 19, 15). **Avemaría.**

10. Entonces lo puso en sus manos para que lo cruci-ficasen. Se apoderaron, pues, de Jesús. (Jn. 19, 16). **Avemaría.**

**Gloria al Padre...**